

ROUGSØLØBET

2015 kl. 14.00

søndag 13. september

NØRAGER STADION

Indskrivning fra kl. 13.00.

Er du til løb eller en rask gåtur, så kom og oplev de naturskønne omgivelser i og omkring Løvenholmskoven.

Rougsøløbet er et motionsløb, hvor du selv bestemmer farten.

Forfriskninger efter løbet.

Rute 1: ca. 11 km

Rute 2: ca. 7 km

Rute 3: ca. 4 km.

Der er præmie til den hurtigste kvinde og mand på hver rute.

På 4 km ruten er der præmie til den hurtigste pige og dreng op til 12 år.

Deltagergebyr 30,00 kr .
betales ved indskrivning.
Op til 17 år - GRATIS!

Allingåbro IF, Auning IF, Ørsted IF, Vivild IF, Nørager BK

www.rougsoeloebet.dk